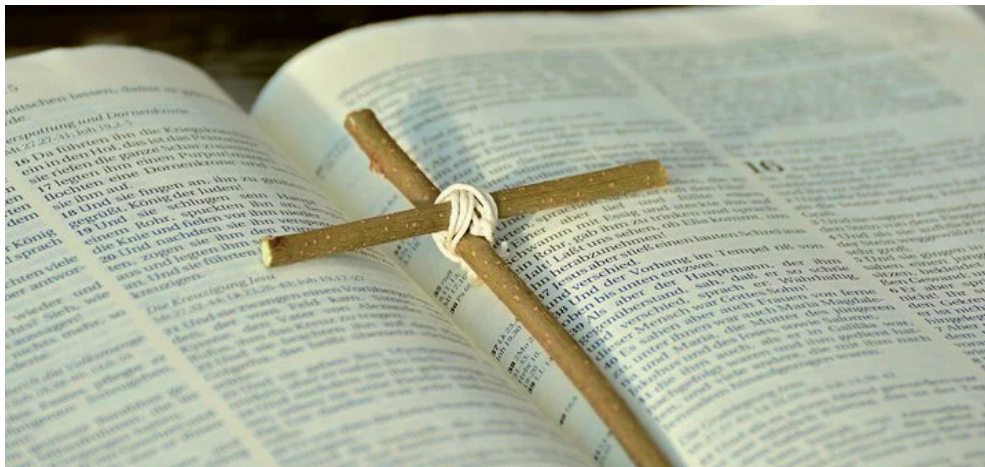


# Fasten 2021

## Tema: I Guds nærhed



### Intro:

Fastetiden 2021 er 40 dage fra ”askeonsdag” 17. februar til påskedag 4. april (søndagene regnes ikke med i de 40 dage).

I den katolske og ortodokse kirke har fasten haft specielle ritualer. I de evangeliske kirker har fasten aldrig haft sin faste form. Men både i det nye og gamle testamente støder vi på faste. Det nævnes ikke som et bud eller krav til os, men vi vil i fasten 2021 undersøge, om der ligger noget i fasten, som kan berige vores liv og vores forhold til Gud. Er der ting, vi er gået glip af, fordi vi har betragtet det som en forældet praksis?

Vores fasteforløb i 2021 vil være fra søndag 21. februar til søndag 21. marts.

- 5 søndage vil der være tema om bøn, faste og relation til vores himmelske Far.
- 5 søndage vil vi samle penge ind til fattige børn i Rwanda og Burundi.

*Læs mere om fasten i denne folder:*



**BAPTISTKIRKEN**  
I ODENSE

# Temaer for de 5 søndage i fasten 2021:

## 21/2 Hvad faste er

Prædikant: Ole Olsen

Prædiketekst: Es. 58, 5 – 9

Profeten Esajas går tæt på, og peger på den dobbeltmoral, som ofte er en fristelse for Guds folk, og som viser sig i, at man lægger vægt på den ydre facade, mens virkeligheden er en helt anden, når det kommer til stykket.

## 28/2 At elske Gud

Prædikant: Henrik Søndergaard

Prædiketekst: Matt. 22, 34 – 38

Jesus citerer Det gamle Testamente, hvor der står: ”Du skal elske herren din Gud af hele dit hjerte...”. Det er store ord. Gud er i Himlen og vi er på Jorden. Kan man elske en Gud, man ikke kan se, og hvad vil det sige at elske Gud af hele sit hjerte?



### ***7/3 Faste og bøn kan ændre Guds vilje***

Prædikant: Henrik Søndergaard

Prædiketekst: 5. Mos. 9, 25 – 29

Moses fastede og bad i 40 dage for at ændre Guds beslutning. Gud hørte hans bøn og gav folket en ny chance. ”Den, der beder, får”, siger Jesus. Bøn og faste handler ikke kun om at høre Gud eller finde Guds vilje, men også om at påvirke Gud.

### ***14/3 Kraft gennem bøn og faste***

Prædikant: Ole Olsen

Prædiketekst: Matt. 17, 14 – 21

Gaven til at helbrede og uddrive dæmoner bliver aldrig en evne, disciplene har i sig selv. De er altid afhængige af Jesu egen indgriben. Den der har stor tro, sætter sin lid til Jesu magt og ved, at han kan hjælpe. Bøn og faste er netop udtryk for visheden om at være afhængig af Jesus.

### ***21/3 Faste og bøn før vigtige beslutninger***

Prædikant: Henrik Søndergaard

Prædiketekst: Luk. 6, 12 – 13

Jesus fastede og bad før han valgte af de 12 disciple. Vi står flere gange i livet overfor store og vigtige beslutninger, hvor vi ikke ved, hvad der er det rigtige at gøre. Gennem faste og bøn kan vi få indre ro og vejledning til at tage de rigtige valg.



## Tre gode spørgsmål efter gudstjenesten:

- Hvad har du hørt i dag?
- Hvad talte særligt til dig?
- Hvad vil du gøre ved det?

## Fire gode vaner i fasten

### • *Syv uger uden*

Sig farvel til en luksus for en tid, og find friheden i, at du ikke er slave af tingene. Glæd dig til påske - det bliver en fest at få det hele igen.

Skær for eksempel slik, sodavand, kage eller kaffe væk.

### • *Bryd rutinen*

Find en aktivitet i din hverdag, som du kan undvære en tid og brug den på noget andet, som kan gøre dit liv rigere. Skær en halv time af dit daglige tv-kiggeri, eller drop dagens facebookopdatering og tilbring i stedet tiden med en af dine nærmeste.

### • *Giv din tid*

Sæt nogle timer af til at gøre noget ekstra for andre. Meld dig som besøgsven, eller ring til nogen, som du ved savner mere socialt samvær. Du kan også spørge i din kirke, om der er brug for dig som frivillig.

### • *Flyt fokus*

Vælg et tidspunkt hver dag, hvor du giver dit åndelige liv opmærksomhed. 5 – 10 minutter kan være nok. Lyt til lovsange eller anden kristen musik. Bed Fadervor eller en personlig bøn. Lyt til Morgenandagten på DR eller læs et stykke i Bibelen eller i en andagtsbog.

## Fasteindsamlingen 2021

Fasteindsamlingen går til Børn i Rwanda og Burundi (En del af BID's Projekt 4 "Uddannelse for alle"). Pengene vil gå målrettet til børn:

-Støtte til ad hoc indsatser overfor børn og familier i Rwanda og Burundi

(Fx til uddannelse, myggenet eller lejre for børn og unge.)

- LLCCM, børneprojekt i Rwanda

