

# Tro i hjem-

Børnebiblel hæfte



Børn er en fantastisk gave og velsignelse. Som forældre ønsker vi, at det skal gå vores børn godt på alle måder, men det kan nogle gange være vanskeligt at finde den rigtige vej.

Baptistkirken i Odense har udgivet 3 små hæfter til forældre med børn i alderen 0 – 16 år. Det er vores håb, at vi kan komme med gode input til vaner og traditioner, der kan berige hverdagen i hjemmet og skabe gode samtaler om at have Gud med i sit liv.

## *Intro*

Som forældre vil vi vores børn det bedste. Vi ønsker dem et godt liv og vi ønsker at udruste dem til at klare sig godt.

Som kristne forældre ønsker vi særligt, at de får en personlig tro på Jesus, som de selv frivilligt har valgt. Men det kommer ikke af sig selv. Vi vil gerne med dette lille hæfte give en hjælp til at komme godt i gang og få nogle gode vaner i hjemmet.

Vi tror, at kirken er et godt sted for mennesker i alle aldre, men der er intet, der kan erstatte den vigtige rolle, som forældre har for deres børn. I kirken kan vi være få timer om ugen, men det er i hjemmet de fleste timer er til rådighed. Netop derfor er det så vigtigt, at vi som forældre bruger tid med vores børn og får snakket om det vigtige i livet.

Det begynder ikke i 5 års alderen, men fra det øjeblik barnet er født.

Med dette lille hæfte vil vi gerne give helt konkrete forslag og idéer til gode vaner man kan skabe i familien sammen med de mindste børn.

Når jeres barn så er blevet 10 år, sender kirken jer et nyt brev med idéer til barnet i den alder.



## Den ægte vare

Hvis man laver en undersøgelse om, hvilke børn, der har holdt fast ved kirken og troen og hvem, der har forladt kirken og troen, er det slet ikke så enkelt. Men en ting, går ofte igen for de børn, der senere holder fast: Man snakkede naturligt om troen derhjemme, og levede det ud i praksis. Børnene oplevede en følelse af noget ægte. Det er vigtigt, at vi som forældre lever i overensstemmelse med det, vi siger, og at vi taler på en naturlig måde om Gud og vores tro. Derfor er det også vigtigt, at I som forældre gør det, der er naturligt for jer, når I snakker om Gud og praktiserer det.

Hæftet her er forslag og ikke et færdigt program. Målet er, at I kan finde naturlige måder at få snakket om det og praktiseret det hjemme hos jer. Når det bliver naturligt, kan det give mange gode, dybe og sjove oplevelser. I vil kunne opleve, at jeres barn selv søger hyggelige øjeblikke, hvor I kan dele ting med hinanden. I skal bare finde ud af, hvad der passer til jeres person og familie.

Kirken kan gøre meget igennem børnekirkens arbejde, men der er ingen tvivl om, at det er jer som forældre, der har den største indflydelse på børnenes tro og liv. Børnene er hos jer hver eneste dag og oplever jer på gode og dårlige dage. De ser Guds arbejde igennem jer. Det betyder langt mere end læreren i børnekirken, som de møder en gang om ugen.



## Gode vaner

Som forældre er der rigtig mange ting, vi skal lære og vide noget om, for at vores børn kan få en god start på livet. Efterhånden får vi vore vaner med mad, søvn, gode stunder sammen, men for mange er det rigtig svært at finde ud af, hvordan man får gode vaner med bøn, kirke og samtaler om Gud. Det er svært at gøre det naturligt og med faste rytmer.

Det er meget forskelligt, hvor meget vi er til faste rytmer. De fleste har dog størst udbytte af nogle gode vaner, også når det gælder om at få snakket tro derhjemme.

Nogle er morgenfriske og får fantastiske snakke over morgenmaden. Andre sidder bare og kigger ud i luften om morgenen og bliver generet af meget morgenfriske mennesker... Nogle har ikke mange øjeblikke, hvor familien samles, andre arbejder hjemme og er sammen mange timer hver dag.

Forældre kan også indbyrdes være meget forskellige. Nogle forældre putter på skift børnene og har hver sit "ritual". Det vænner børnene sig hurtigt til. Det er vigtigt, at I gør det, der er naturligt for jer. Der er ikke én rigtig løsning på den gode samtale.

Vi tror på, at vaner er vigtige og vil i dette hæfte komme med et par forslag, som mange andre har haft gode erfaringer med.



## *Forslag og idéer*

Først: Snak i familien om, hvilke gode vaner, I vil have og hjælpe hinanden til at holde fast ved det. Gør noget, der er enkelt og ikke for tidskrævende. Bliver det for krævende, har det ofte en meget kort levetid.

### Vane 1: Lære kristne børnesange

Børn elsker sang. Syng endelig gode kristne børnesange i løbet af dagen. Måske nogle bevægelsessange, som de har lært i kirken. Gode sange fra YouTube kan man også synge med på, gerne med bevægelse.

De fleste forældre bruger helt naturligt sang, når børnene skal sove eller er urolige. Faktisk elsker børn den samme sang. Deres behov er ikke en ny sang hver dag, men den samme sang hver dag.

Undersøgelser har vist, at hvis mødre synger den samme sang under den sidste del af graviditeten, så kan barnet genkende den efter fødslen. Barnet reagerer med tryghed.

Man har også fundet ud af, at det ikke handler om en smuk sangstemme, men om mors sangstemme uanset hvordan den lyder □. Her må far nøjes med en flot andenplads...

Så vælg jeres barns børnesang, der fortæller om Guds omsorg og kærlighed. Den kan du synge når barnet ligger og hygger sig, er ked af det, skal skiftes eller sove.

Det er også en god idé at vælge en fast godnatsang, som kan bruges under et ”godnat-ritual”. (Se forslag bagest)

## Vane 2: Deltag i kirkens tilbud

Det er også en god idé at gøre kirken til noget trygt og godt. At komme regelmæssigt i kirken giver barnet en tryghed og genkendelighed ved det, som kirken er. Barnet vil også når det vokser op føle sig hjemme blandt de andre børn og voksne i kirken. Barnet bliver en del af ”familien”.

I børnekirken kan de også lære jævnaldrende at kende og der kan blive noget godt at få snakket om, når I kommer hjem. Spørg altid barnet, hvad de lavede i børnekirken og brug tid på at studere det, de evt. har tegnet eller lavet.

## Vane 3: Bede bordbøn (Se forslag bagest)

At bede en takkebøn før man spiser er en god vane. Ofte giver det anledning til en snak om Guds godhed, når vi kan spise os mætte hver dag. Det er også en anledning til at snakke om, hvem vi ”kan velsigne” ved at invitere dem på middag. Eller en snak om, hvordan vi kan hjælpe de børn i verden, som ikke kan få deres mad hver dag. Og så giver det en god anledning til at dele sin tro med andre, når der er gæster, der spiser med. Nogle beder en fast bøn evt. fra en sang. Andre beder en fri bøn. Børn kan også bede bordbønnen.



## Vane 4: Snak over aftensmaden

I nogle familier er aftensmaden et godt tidspunkt at snakke om dagen, der er gået.

Har I haft en god dag? Hvad har været det bedste i dag?

Selv for de helt små børn er det godt, når familien er samlet og der er god stemning. De forstår ikke ordene, men de mærker omsorgen og interessen i hinandens liv. Når de vokser op, kan de også fortælle om deres dag.

## Vane 5: Godnat-ritual

For mange er godnat-situationen tidspunktet, hvor de dybeste samtaler finder sted. Det er også tidspunktet, hvor der er mest ro på og mulighed for at koncentrere sig om de store ting i livet. Brug dagens sidste tid til at få snakket naturligt om troen og livet

(5 – 15 minutter hver aften).

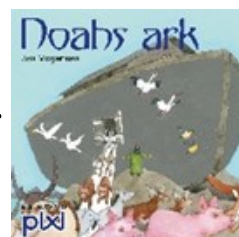
Et forslag til et lille ritual kunne være:

- **LÆS** en bibelhistorie (Børnebibelen / pixibibel). Gør det hyggeligt og afslappet.
- **SNAK** om fortællingen og om, hvordan den kan relateres til jeres liv og hverdag.
- **DEL** dagens op- og nedture med hinanden.
- **BED** højt for hinandens op- og nedture. Slut med at bede Faderen højt sammen.
- **SYNG** en godnat-sang sammen
- **KRAM** eller **KYS** hinanden.

# Materialer

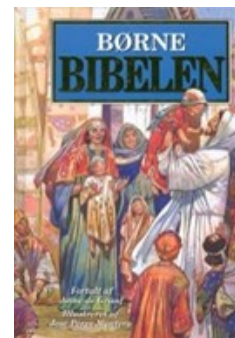
## ***”Pixi-Bøger” af Jan Mogensen***

Børn elsker historier. Man kan sagtens begynde at læse højt, før de forstår hele teksten. At læse højt er også med til at udvikle deres sprog. Børn elsker at høre de samme historier igen og igen.



## ***”Børnebibelen” af Anne de Graaf***

Begynd med at læse fra Børnebibelen, når barnet er omkring 3 år gammel. Lig eller sæt dig ved siden af barnet så det kan se de fine billeder. Der er en passende mængde tekst til at læse et kapitel ad gangen. I kan tale om teksten og billederne, når I har læst teksten. Børnebibelen gennemgår hele Bibelen fra første til sidste blad og har alle de centrale fortællinger med.



## ***Citater fra bogen ”Tro i Børnehøjde” af Rachel Turner***

*Tro i Børnehøjde* er en bog om at vejlede et barn til at møde og kende Gud på en dynamisk måde i hans eller hendes hverdagsliv ved

- at hjælpe barnet ind i Guds nærhed og kærlighed
- at udruste barnet, så han selv kan komme til Gud
- at hjælpe barnet til at udvikle sig og vokse i et to-vejs, livslangt fællesskab med Gud.

(Citat side 12)





”Det slår mig gang på gang, hvor magtesløse forældre føler sig i rollen som åndelige vejledere for deres børn. Uanset hvor mange forældre, jeg taler med i kirker og fællesskaber overalt i landet, hører jeg det samme tema: ”Jeg vil så gerne have at mine børn møder og kender Gud – at de må leve et dynamisk liv med ham! Men hvordan får jeg dem derhen?”

”Mange synes, det er svært at holde en sund balance i deres længsler på dette område. På den ene side vil man gerne involvere sig i børnenes åndelige udvikling. På den anden side ønsker man, at de vælger troen af sig selv, så det ikke ender med, at de skubber Gud væk i et forsøg på at løsrive sig fra forældrene. Mange voksne er glade for at udvikle sig i deres eget forhold til Gud, men er bange for at gå over stregen i forhold til børnene og ved et uheld komme til at drive dem væk. Dette kan føre til en meget passiv åndelig opdragelsesstil...”

”En sådan passiv opdragelse ser man tilsyneladende kun i de åndelige aspekter af forholdet mellem forældre og børn. Jeg kan ikke mindes at have mødt forældre, som sagde: ”Mit barn skal ikke føle, at han *skal* gå i skole. Jeg vil have, at han skal vælge det af egen vilje ud fra et ønske om intellektuel vækst og stimulering”. Eller: ”Det er valgfrit, om man vil børste tænder eller vaske sig her hos os. Jeg vil ikke have, at mine børn skal føle, at vi *tvinger* dem til personlig hygiejne”. Eller: ”Jeg vil ikke have, at mit barn skal føle sig *presset* til at have venner. Hun foretrækker helt klart at sidde og græde i et hjørne helt for sig selv. Hvis jeg blander mig, ender det med, at hun modsætter sig overhovedet at have venner”. Vi ved, at der er visse aspekter af børnenes liv, det er vigtigt at tage sig af og involvere sig i. Vi ved, at vores indflydelse er vigtig for, at børnene kan få et trygt og lykkeligt liv, og derfor blander vi os. Men af en eller anden grund får børnenes åndelige sundhed og lykke ikke den samme omsorgsfulde opmærksomhed”. (Citat side 11 – 17)

## Citater fra bogen ”5 Trin for Troen” af Rich Melheim

”Forestil dig, at din datter ikke kunne finde på at gå i seng uden at tale med dig om dagens højdepunkter og lavpunkter – selvom hun er blevet 16 år.

Forestil dig, at din søn ikke vil slukke lyset om aftenen uden først at spørge dig om *din* dag, uden først at bede for *dine* glæder og udfordringer og velsigne *dig*.

Forestil dig et hjem, hvor alle oplever at være elsket og værdsat, og hvor alle bliver hørt, en familie, som søger Guds visdom og har hans vilje og ord som centrum i deres liv; et nært fællesskab, hvor man hver aften oplever omsorg, deltagelse, nærvær og fred”.

(Citat side 11 – 12)



”Først og fremmest vil jeg opmuntre dig: Alt, hvad du gør, er bedre ind ingenting. Enhver samtale, enhver mulighed for at dele liv, enhver bøn er bedre end ingenting. Alene det, at du indleder en snak med dit barn om noget så simpelt som spørgsmålet: ”Hvad har været det bedste og det værste ved din dag?” kan være det første skridt på vejen mod en god relation – en lille sprække i den dæmning, som kan være mellem jer, kan lede en strøm af dybere og mere meningsfyldt samtale med sig. Kunsten at begynde er i sandhed en kunst, og du kan ikke vide, hvor det vil føre jer hen”.

(Citat side 13)

”Jeg vil ikke bede dig om at *bruge* tid, sammen med dine børn, for når du har brugt noget, er det væk. I stedet vil jeg udfordre dit til at *investere* din tid i dine børn. Hvad er en investering? Her kan du ikke bare hive pungen frem – dine penge er intet

vil bede dig om at investere din mest dyrebare valuta (din tid) til fordel for det mest værdifulde i dit liv (din familie) og i dit vigtigste og mest essentielle ansvar og kald at bevare sammenholdet i din familie i en verden, som kan flå den fra hinanden”. (Citat side 14 – 15)

”Vi besluttede os for at plante frøene til disse gode minder i den fede muld, som udgøres af et fast aftenritual. Hver aften ville vi gøre en række ting helt bevidst. Vi ville give dem vores tid og fulde opmærksomhed som gave. Vi ville overøse dem med historier, sange, bønner, kærlighed, latter, omsorg, leg og tryghed. Derfor besluttede vi os for at gennemføre et aftenritual med følgende elementer: Del, læs, snak, bed, velsign”. (Citat side 19 – 20)

### ***Kristent Bogcenter***

Der findes en rig mængde materialer i Kristent Bogcenter. Bibler, bøger, små nipsting og meget mere. Der er til både børn og voksne. Du kan besøge butikken og få en god snak. Der vil ofte være hjælp at hente til de ønsker, du har til din familie.

Adressen er:

Kristent Bogcenter

Søndergade 12

5000 Odense C

Tlf. 66 11 33 13

e-mail: [kribog@mail.dk](mailto:kribog@mail.dk)



### ***Forslag til bordbønner:***

Herre velsign dine gaver for os. Amen

I Jesu navn går vi til bords, at spise drikke på dit ord.

Dig Gud til ære os til gavn, så får vi mad i Jesu navn. Amen

Kom kære Jesus og vær du vor gæst, så nyder vi dine gaver bedst. Amen

Velsign vort måltid, Herre kær  
Velsign os alle, hver især  
Og lær os med taknemmelig ånd  
At tage alting af din hånd.

### ***Forslag til godnatsange:***

Jeg er træt og går til ro  
Nu lukker sig mit øje  
Nu går solen sin vej



### ***Fader Vor***

Fader Vor, du som er i himlene!

Helliget blive dit navn, komme dit rige.

Ske din vilje som i himlen således også på jorden.

Giv os i dag vort daglige brød,

og forlad os vor skyld, som også vi forlader vore skyldnere,  
og led os ikke ind i fristelse, men fri os fra det onde.

For dit er Riget og magten og æren i evighed!

Amen.

